



OBJECTIFS – APTITUDES & COMPETENCES

Devenir Secouriste du Travail en Santé Mentale.

Compétences visées

- Comprendre les mécaniques d'impact à la santé mentale au travail
- Savoir intervenir rapidement face à une personne qui présente un danger immédiat pour elle-même ou pour autrui
- Savoir intervenir de manière plus précoce auprès d'individus qui présentent des signes de mal-être avérés
- Maîtriser les techniques de préservation de son propre équilibre mental

PUBLIC

Tout public.

MODALITÉS

Durée : 14 heures.

Nombre de participants de 1 à 12 participants maximum.

Périodicité de la formation : Les formations sont à renouveler tous les 24 mois .

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis n'est nécessaire.

Textes officiels

Programme détaillé

1. Comprendre la santé mentale au travail

Définir la santé, la santé mentale, et leur lien avec le travail.
Identifier les représentations sociales autour de la santé mentale
Comprendre la complexité du rapport au travail et ses ambivalences
Introduire la posture du STSM dans ce contexte

2. Identifier les risques psychosociaux (RPS) et leurs causes

Principes généraux de prévention, définitions réglementaires
La mécanique des RPS
Les différents types de RPS : stress, violences

3. Situer le rôle du STSM

Cartographie des acteurs internes et externes
Ce que fait (et ne fait pas) le STSM
Intégration du STSM dans la chaîne de prévention et de secours
Clarification du périmètre d'intervention

4. Repérer les signes nécessitant l'intervention du STSM

Les signaux nécessitant de spécifier et d'orienter
Les signaux nécessitant de secourir

5. Adopter une posture professionnelle adaptée

Écoute active, empathie, confidentialité, non-jugement
Gérer ses émotions pour rester en capacité d'aider : la méthode ADP
Posture adaptée en stratégie SO (Spécifier & Orienter)
Posture adaptée en stratégie S (Secourir)

6. Savoir quand, où et comment intervenir

Stratégie spécifier & orienter : les 3 scénarios après « rencontrer »
Stratégie spécifier & orienter : les orientations possibles
Stratégie secourir : agitation, panique, angoisse
Stratégie secourir : sidération
Stratégie secourir : agressivité et violence envers autrui
Stratégie secourir : délires et hallucinations
Stratégie secourir : propos suicidaires
Stratégie secourir : passage à l'acte suicidaire

7. Se préserver : agir sans se substituer et préserver son propre équilibre

Techniques de defusing et d'auto-defusing
Savoir dire non et se préserver
Cultiver un cadre de soutien

Moyens d'encadrement

Organisme de formation déclaré à la DREETS disposant d'un Service Relations Clients, d'un Service Administratif, d'un Service Qualité, et d'une équipe pluridisciplinaire de formateurs.

Méthodes pédagogiques mobilisées

Formateurs habilités STSM et à jour de leur renouvellement.

Moyens techniques

- Apports interactifs et concrets :
- Apports de connaissances, études de cas et partages d'expérience
 - Jeux de rôles en conditions sécurisées
 - Logigrammes, fiches réflexes, outils d'entretien
 - Travail en sous-groupes

Modalités d'évaluations

QCM et entretien verbal.

Modalités d'accès

En inter, les inscriptions sont possibles jusqu'à 48 heures ouvrées avant le début de la formation (sous réserve de places disponibles) et en intra, nous sommes en mesure de répondre de manière très réactive (en 48h selon disponibilité).

Documents délivrés

Une attestation de fin de formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.
Carte de reconnaissance STSM valable 2 ans et livret STSM.

Tarifs

Voir dans l'item "Description" du site internet www.cepim.fr