



Stage World Sailing - Survie + PSMer Recyclage

Durée : 2 jours (12 h)

Module Survie : 1 journée de formation alternant théorie et pratique.
Module PSMer : 1 journée en alternant théorie et cas concrets. Cette formation est animée conjointement par un secouriste et un médecin urgentiste.

OFFSHORE SPECIAL REGULATION Section 6.

Validité : 60 mois

PROGRAMME

Module SURVIE

1er jour

- Introduction
- Précautions à prendre en cas d'incendie et lutte contre le feu (théorie)
- Radeau et gilets de sauvetage (théorie) / Pyrotechnie (théorie)
- Pause, déplacement et habillage
- Radeau et gilets de sauvetage (pratique)
- SAR : méthode et organisation
- Entretien et maintenance de l'équipement de sécurité
- Hypothermie
- Equipement de communication : VHF, SMDSM, satcoms, Epirbs, etc.
- Modifications relatives à la sécurité dans les textes officiels - RSO
- Présentation de cas récents d'accidents - Suggestions, améliorations
- Demande d'assistance médicale à distance - Interaction CCMM et médecin de la course
- Débriefing, questionnaire de satisfaction

Module PSMER

2ème jour

- Connaître la chaîne des secours, sécurité, alerte
- Mettre en place une protection, immobilisation, extraction du milieu
- Effectuer un bilan vital : évaluer l'état de conscience, la respiration
- Evaluer le degré d'urgence
- Gérer une détresse vitale, respiratoire, neurologique et circulatoire
- Gérer un arrêt cardio-respiratoire
- Gérer une victime inconsciente
- Gérer une victime d'un malaise
- Gérer une victime qui s'étouffe

Objectifs

Module de survie :

Formation et enseignement de base en matière de sécurité et de survie. Se familiariser à la sécurité en mer conformément aux instructions de l'ISAF

Module PSMer :

Etre capable de dispenser les premiers secours en mer.

Savoir communiquer avec les organisations d'assistance maritimes et médicales et savoir pratiquer les gestes d'urgence.

Public concerné

Toute personne navigant. Obligatoire pour 30% des équipiers d'un bateau participant à une course hauturière doivent avoir participé à ce stage dans un délai maximum de 5 années.

Pédagogie et moyens

Vidéoprojecteur
Manuel de formation
Exercices pratiques avec les matériels de sauvetage et de survie.
Mannequins, collier cervical, matériel de perfusion, matériel d'injection...

Pré-requis

Etre titulaire d'une attestation de stage initial ou recyclage datant de moins de 5 ans.

Documents fournis

Manuel Survie
Manuel PSMer
Attestation de stage délivrée par la Fédération Française de Voile.

- Prendre en charge une hémorragie
- Gérer une brûlure
- Gérer un noyé
- Gérer une hypothermie
- Gérer un traumatisme crânien grave, un traumatisme du rachis