



## Stage World Sailing - Survie + PSMer Initiale

Durée : 2,5 jours ( h )

Module Survie : 1,5 jour de formation alternant théorie et pratique.

Module PSMer : 1 journée en alternant théorie et cas concrets. Cette formation est animée conjointement par un secouriste et un médecin urgentiste.

OFFSHORE SPECIAL REGULATION Section 6.

Validité : 60 mois

## PROGRAMME

### Module SURVIE

#### 1er jour

- Introduction
- Précautions à prendre en cas d'incendie et lutte contre le feu (théorie)
- Précautions à prendre en cas d'incendie et lutte contre le feu (pratique)
- Pause, déplacement et habillage
- Radeau et gilets de sauvetage (théorie)
- Radeau et gilets de sauvetage (pratique)

#### 2ème jour

- Débriefing de la session pratique de la veille
- Entretien maintenance et positionnement de l'équipement de sécurité
- "L'homme à la mer" : prévention et sauvetage
- Eviter l'hypothermie
- Pyrotechnie
- Voiles en cas de tempête
- Gros temps: consignes pour l'équipage, maniement du bateau
- Vérification et réparation des avaries
- Prévisions météorologiques
- Porter assistance à un autre navire
- Equipement de communication : VHF, SMDSM, satcoms, Epirbs, etc.
- SAR : méthode et organisation
- Débriefing, questionnaire de satisfaction

### Module PSMER

#### 3ème jour

- Connaître la chaîne des secours, sécurité, alerte
- Mettre en place une protection, immobilisation, extraction du milieu
- Effectuer un bilan vital : évaluer l'état de conscience, la respiration

## Objectifs

#### Module de survie :

Formation et enseignement de base en matière de sécurité et de survie. Se familiariser à la sécurité en mer conformément aux instructions de l'ISAF

#### Module PSMer :

Etre capable de dispenser les premiers secours en mer.

Savoir communiquer avec les organisations d'assistance maritimes et médicales et savoir pratiquer les gestes d'urgence.

### Public concerné

Toute personne navigant. Obligatoire pour 30% des équipiers d'un bateau participant à une course hauturière doivent avoir participé à ce stage dans un délai maximum de 5 années.

### Pédagogie et moyens

Vidéoprojecteur  
 Manuel de formation  
 Exercices pratiques avec les matériels de sauvetage et de survie.  
 Mannequins, collier cervical, matériel de perfusion, matériel d'injection...

### Pré-requis

Aucun

### Documents fournis

Attestation de stage délivrée par la Fédération Française de Voile.

- Evaluer le degré d'urgence
- Gérer une détresse vitale, respiratoire, neurologique et circulatoire
- Gérer un arrêt cardio-respiratoire
- Gérer une victime inconsciente
- Gérer une victime d'un malaise
- Gérer une victime qui s'étouffe
- Prendre en charge une hémorragie
- Gérer une brûlure
- Gérer un noyé
- Gérer une hypothermie
- Gérer un traumatisme crânien grave, un traumatisme du rachis