



## Coueurs au large suivant spécifications ISAF Recyclage

Durée : 1 jour ( h )  
Déroulement d'une session :  
• Théorie  
• Pratique

OFFSHORE SPECIAL REGULATION Section 6.  
**Validité : 60 mois**

### PROGRAMME

- Introduction
- Précautions à prendre en cas d'incendie et lutte contre le feu (théorie)
- Radeau et gilets de sauvetage (théorie) / Pyrotechnie (théorie)
- Pause, déplacement et habillage
- Radeau et gilets de sauvetage (pratique)
- SAR : méthode et organisation
- Entretien et maintenance de l'équipement de sécurité
- Hypothermie
- Equipement de communication : VHF, SMDSM, satcoms, Epirbs, etc.
- Modifications relatives à la sécurité dans les textes officiels - RSO
- Présentation de cas récents d'accidents - Suggestions, améliorations
- Demande d'assistance médicale à distance - Interaction CCMM et médecin de la course
- Débriefing, questionnaire de satisfaction

### Objectifs

**Formation et enseignement de base en matière de sécurité, familiariser à la sécurité en mer conformément aux instructions de l'ISAF**

#### Public concerné

30% des équipiers d'un bateau participant à une course transocéanique doivent avoir participé à ce stage dans un délai maximum de 5 années.

#### Pédagogie et moyens

Vidéoprojecteur  
Manuel de formation  
Exercices pratiques avec les matériels de sauvetage et de survie.

#### Pré-requis

Etre titulaire d'une attestation de stage initial ou recyclage datant de moins de 5 ans.

#### Documents fournis

