



## Coureurs au large suivant spécifications ISAF Initiale

Durée : 1,5 jour ( h )

Déroulement d'une session :

- Théorie
- Pratique

OFFSHORE SPECIAL REGULATION Section 6.

Validité : 60 mois

### PROGRAMME

#### 1er jour

- Introduction
- Précautions à prendre en cas d'incendie et lutte contre le feu (théorie)
- Précautions à prendre en cas d'incendie et lutte contre le feu (pratique)
- Pause, déplacement et habillage
- Radeau et gilets de sauvetage (théorie)
- Radeau et gilets de sauvetage (pratique)

#### 2ème jour

- Débriefing de la session pratique de la veille
- Entretien maintenance et positionnement de l'équipement de sécurité
- "L'homme à la mer" : prévention et sauvetage
- Hypothermie
- Pyrotechnie
- Voiles en cas de tempête
- Gros temps: consignes pour l'équipage, maniement du bateau
- Vérification et réparation des avaries
- Prévisions météorologiques
- Porter assistance à un autre navire
- Equipement de communication : VHF, SMDSM, satcoms, Epirbs, etc.
- SAR : méthode et organisation
- Débriefing, questionnaire de satisfaction

### Objectifs

Formation et enseignement de base en matière de sécurité, familiariser à la sécurité en mer conformément aux instructions de l'ISAF

#### Public concerné

30% des équipiers d'un bateau participant à une course transocéanique doivent avoir participé à ce stage dans un délai maximum de 5 années.

#### Pédagogie et moyens

Vidéoprojecteur  
Manuel de formation  
Exercices pratiques avec les matériels de sauvetage et de survie.

#### Pré-requis

Aucun

#### Documents fournis

Attestation de stage

