



## Premiers secours en mer

Durée : 1 jour (8 h)  
1 journée en alternant théorie et cas concrets.  
Cette formation est animée conjointement par un secouriste et un médecin urgentiste.

OFFSHORE SPECIAL REGULATION Section 6.  
**Validité : 60 mois**

### PROGRAMME

- Connaître la chaîne des secours, sécurité, alerte
- Mettre en place une protection, immobilisation, extraction du milieu
- Effectuer un bilan vital : évaluer l'état de conscience, la respiration
- Evaluer le degré d'urgence
- Gérer une détresse vitale, respiratoire, neurologique et circulatoire
- Gérer un arrêt cardio-respiratoire
- Gérer une victime inconsciente
- Gérer une victime d'un malaise
- Gérer une victime qui s'étouffe
- Prendre en charge une hémorragie
- Gérer une brûlure
- Gérer un noyé
- Gérer une hypothermie
- Gérer un traumatisme crânien grave, un traumatisme du rachis

### Objectifs

Etre capable de dispenser les premiers secours en mer.

Savoir communiquer avec les organisations d'assistance maritimes et médicales et savoir pratiquer les gestes d'urgence.

#### Public concerné

Toute personne naviguant.  
Obligatoire suivant les "Offshore special regulation Section 6" de l'ISAF.

#### Pédagogie et moyens

Mannequins, collier cervical, matériel de perfusion, matériel d'injection...

#### Pré-requis

#### Documents fournis

