



ARMEN - Sécurité/ survie des navigateurs au large

Complet

Durée : 2 jours (h)

Déroulement d'une session :

- Théorie
- Pratique

PROGRAMME

Jour 1 : Module "Détresse et survie"

- Précautions à prendre en cas d'incendie et lutte contre le feu (théorie et pratique)
- Radeau et gilets de sauvetage, kit de sauvetage (théorie)
- DÉPLACEMENT ET HABILLAGE
- Evolution en milieu aquatique, parcours aquatique, méthodes de sauvetage et de repérage
- Percussion du radeau de sauvetage, retournement, embarquement, vie à bord
- Percussion d'un gilet de sauvetage autogonflant et utilisation
- DÉSHABILLAGE - DOUCHE
- Equipement de sécurité : Liste, vérification, positionnement et maintenance
- Equipement de communication
- SAR : méthode et organisation
- Déclenchement et suivi des secours
- Porter et recevoir assistance
- Débriefing, questionnaire de satisfaction, remise des attestations

Jour 2 : Module "Navigation en conditions extrêmes & homme à la mer"

- Prévisions météorologiques
- Gros temps: consignes pour l'équipage, maniement du bateau, adéquation au bateau
- Voiles en cas de tempête
- Vérification et réparation des avaries
- " L'homme à la mer " : prévention et sauvetage
- Contrôle du matériel de sécurité, explication des choix
- Armement du bateau
- Départ en mer, sortie du port, prise en main du bateau
- Exercices "d'homme à la mer " : Prévention et sauvetage en situation réelle
 - Expérimentation des différentes méthodes
 - Homme à la mer conscient et inconscient
 - Récupération et hissage à bord
 - Déclenchement des secours
- Pyrotechnie : Explication des feux de détresse et tirs
- Retour au port - discussion - désarmement et rangement des bateaux
- Débriefing, questionnaire de satisfaction, remise des attestations

Objectifs

Formation et enseignement de base en matière de sécurité afin de se familiariser à la sécurité en mer

Public concerné

Tous plaisanciers et régatiers

Pédagogie et moyens

Vidéoprojecteur
 Manuel de formation
 Exercices pratiques avec les matériels de sauvetage et de survie

Pré-requis

Aucun

Documents fournis

Attestation de stage

