



## ARMEN - Sécurité/ survie des navigateurs au large

Initiale - Intra



### Objectifs de la formation

Acquérir les bases en matière de sécurité afin de se familiariser à la sécurité en mer

#### Compétences visées

- ✓ Connaître les mesures à prendre en cas d'incendie et pour lutter contre le feu
- ✓ Connaître les fonctionnements des radeau et gilet de sauvetage
- ✓ Savoir utiliser les équipements de sécurité et réaliser leur maintenance
- ✓ Savoir utiliser les équipements de communication
- ✓ Connaître les méthodes et l'organisation des secours

#### **PUBLIC**

Tous les plaisanciers et régatiers

#### **MODALITES**

- Durée : 7h (1 jour).
- Nombre de participants : 17 participants maximum et 1 participant minimum
- Type d'action : Formations en présence physique uniquement (Pas de FOAD)

#### **PRÉ-REQUIS**

Aucun

Programme F MerArmen A I - Edition du 27-07-2021

Fiche programme conforme à l'article L6353-1 du code du travail

# Programme détaillé de la formation

---

## Module “Détresse et survie”

- Précautions à prendre en cas d’incendie et lutte contre le feu (théorie et pratique)
- Radeau et gilets de sauvetage, kit de sauvetage (théorie)
- DÉPLACEMENT ET HABILLAGE
- Evolution en milieu aquatique, parcours aquatique, méthodes de sauvetage et de repérage
- Percussion du radeau de sauvetage, retournement, embarquement, vie à bord
- Percussion d'un gilet de sauvetage autogonflant et utilisation
- DÉSHABILLAGE - DOUCHE
- Equipement de sécurité : Liste, vérification, positionnement et maintenance
- Equipement de communication
- SAR : méthode et organisation
- Déclenchement et suivi des secours
- Porter et recevoir assistance
- Débriefing, questionnaire de satisfaction, remise des attestations

## Moyens d’encadrement

---

Organisme de formation déclaré à la DREETS disposant d’un Service Relations Clients, d’un Service Administratif, d’un Service Qualité, et d’une équipe pluridisciplinaire de formateurs.

## Moyens pédagogiques

---

- Formateurs en prévention des risques professionnels, titulaires d’un certificat de compétence délivré par l’organisme à l’issue d’une validation de leur aptitude à enseigner le sujet.
- Supports d’animation pédagogique standardisés, utilisés en vidéo-projection.
- Installations en centre de formation : salle de cours, tables, chaises, mur clair pour la projection, tableau papier ou effaçable. En cas de formation intra-entreprise, des installations équivalentes doivent être mises à disposition par l’employeur des stagiaires.

## Moyens techniques

---

- Prêts de combinaisons de survie TPS
- Utilisation d’un radeau de survie
- Mise en situation sur voilier
- Equipe de surveillance en semi-rigide

## Evaluation

---

- Le formateur évalue les acquis du stagiaire (savoirs et savoir-faire) au moyen de questionnement oral et reformulations des apprenants.

## Documents délivrés

---

- Une attestation de fin de formation est remise au stagiaire à l’issue de la formation, précisant si les objectifs sont atteints ou non, ou en cours d’acquisition.
- Attestation de formation adressée au signataire de la convention.
- Un manuel est remis à chaque stagiaire.