



Prévention du travail devant un écran

Secteur TERTIAIRE - Formation e-learning



Objectifs APTITUDES & COMPETENCES

Être sensibilisé et formé aux risques liés au travail sur écran

Compétences visées

- Identifier les risques et les effets sur la santé liés au travail sur écran
- Implanter correctement son poste de travail à écran de visualisation
- Rétablir les bonnes pratiques



PUBLIC

Toute personne exposée à des risques liés au travail sur écran



MODALITES

• Durée

Théorie e-learning : 0 h 20 (durée moyenne variable en fonction du mode d'utilisation et du profil du stagiaire)

• Nombre de participants : 1 participants maximum et 0 participant minimum

• Périodicité de la formation : Absence de périodicité prévue par la réglementation

• Type d'action : Formations en FOAD uniquement



PRÉ-REQUIS

• Disposer d'un poste de travail permettant l'utilisation du module dans les meilleures conditions détaillées dans l'annexe A jointe à ce document

Programme détaillé de la formation

Chapitre 1 : Les risques liés au travail sur écran

La fatigue visuelle
Le stress
Les Troubles Musculo-Squelettiques

Chapitre 2 : Les mesures de prévention

Implantation du poste de travail
Aménagement du poste de travail
La posture de travail
Organisation du temps de travail
Les équipements portables
Pratiquer une activité physique

L'évaluation (via QCM)

À l'issue de la formation, l'apprenant est évalué. L'analyse des résultats obtenus permet, quand il y a lieu, de mettre en place les mesures correctives adaptées.

Moyens d'encadrement

Organisme de formation déclaré à la DREETS disposant d'un Service Relations Clients, d'un Service Administratif, d'un Service Qualité, et d'une équipe pluridisciplinaire de formateurs.

Moyens pédagogiques

- Module E-learning composé d'une partie formation et d'une partie évaluation des connaissances
La formation est constituée d'animations multimédia : vidéo, 2D / 3D, photographies.
Des synthèses, des tests non notés et des exercices pratiques (manipulations) complètent chaque chapitre.
- Notre formule E-learning comprend un tutorat de connexion et de gestion administrative.

Evaluation

- Le stagiaire doit disposer d'un poste de travail conforme aux prérequis détaillés dans l'annexe A ci-jointe.

Délai d'accès

- En inter, les inscriptions sont possibles jusqu'à 48 heures ouvrées avant le début de la formation (sous réserve de places disponibles) et en intra, nous sommes en mesure de répondre de manière très réactive (en 48h selon disponibilité).

