

Une équipe, un état d'esprit

SQF-PF390C Version 3 du 25/10/2016

## **CACES® GRUES AUXILIAIRES DE CHARGEMENT DE VEHICULES RECOMMANDATION R390**



### PUBLIC & PREREQUIS

- ▶ Etre âgé de plus de 18 ans.
- ▶ Apte médicalement (certificat du médecin du travail)
- ▶ Les stagiaires devront venir en formation munis de leurs EPI.

### OBJECTIFS

Rappeler aux stagiaires les règles sécurité, la réglementation et les modalités liées à l'utilisation des grues auxiliaires de chargement de véhicules (à commandes manuelles ou télécommandées).

### PROGRAMME THEORIQUE ET PRATIQUE

- ▶ **ROLE ET RESPONSABILITES DU CONDUCTEUR** (Droit social, réglementation, responsabilité civile et pénale)
- ▶ **LES CARACTERISTIQUES** : portée, charge, flèche
- ▶ **LES MANIPULATIONS DE LA GRUE** : différents modes de commande (manuelle et télécommande), différents équipements de prise de charge (fourche, grappin, palonnier, élingues...)
- ▶ **LES CONSIGNES D'UTILISATION ET DE SECURITE**  
(Risques liés à l'élingage, renversement de la charge ou de l'appareil, heurt de personne avec la charge, risques liés à l'environnement (circulation de véhicule, piéton, vent, gel, brouillard, lignes électriques...))

Certifié



PA du Hil – 10, rue Louis Delourmel – 35230 NOYAL-CHATILLON SUR SEICHE  
Tél : 02.99.05.26.50. – mail : rennes@facem-formation.fr

- ▶ **CONTROLE DES CONNAISSANCES THEORIQUES - RISQUES -PREVENTION**  
(appréhender les risques liés à l'utilisation de la grue auxiliaire de chargement de véhicule et de ses accessoires)
  - ▶ **EXPLOITATION DE LA GRUE AUXILIAIRE DE CHARGEMENT DES VEHICULES**
    - Positionnement de la grue auxiliaire
    - Vérifier que les performances et les caractéristiques de la grue auxiliaire sont compatibles avec le travail à exécuter : charge à lever, portée, hauteur, sol... (examen d'adéquation)
    - Utilisation des différents équipements de prise de charge
    - Compréhension des gestes de commandement
    - Exécution de tous les mouvements que peut effectuer la grue auxiliaire de chargement de véhicules
    - Réaction en cas d'anomalies ou d'incidents
    - Réalisation des opérations de prise et de fin de poste
    - Mettre la grue auxiliaire de chargement de véhicules en position transport
  - ▶ **VERIFICATION ET ENTRETIEN D'USAGE**
- 

## **MOYENS PEDAGOGIQUES/ENCADREMENT**

- ▶ **Outils pédagogiques (théorie et pratique)**
  - Salles de formation spacieuses et lumineuses, ordinateur, vidéoprojecteur et tableau blanc
  - Livrets de formation remis aux stagiaires
  - Matériels visés par les catégories
  - Site comprenant une aire de manœuvre extérieure et une surface couverte de 350 m<sup>2</sup>

- ▶ **Encadrement formation**

La formation est encadrée et animée par un formateur spécialisé ayant une expérience significative dans le domaine de formation. Chaque formateur est dûment certifié par un organisme certificateur pour valider les tests de la formation CACES.

---

## **SUIVI - EVALUATION DE LA FORMATION**

- ▶ Chaque participant signe, par demi-journée, une feuille d'émargement, également signée par le formateur, et dont copie est adressée au client.
  - ▶ **Evaluation de la formation**
    - Evaluation théorique : QCM
    - Evaluation pratique : exercices de vérifications, circulation, conduite, manœuvres et maintenance
- 

## **DUREE DE FORMATION**

- ▶ 3 journées : 1 journée théorie (7h), 1 journée pratique (7h), et 1 journée tests (7h)
- ▶ 2 journées : 1 journée théorie (7h), 1 journée tests (7h) (recyclage)

La durée de la formation est déterminée en fonction des besoins du client et précisée dans la convention de formation.

---

## **VALIDATION - VALIDITE**

Remise d'une attestation de formation avec avis du formateur et, en cas de réussite aux tests, délivrance du CACES ® R390 pour les catégories visées. Le CACES a une durée de validité de **5 ans**. La loi impose un recyclage pour renouveler la période de validité du CACES.

Certifié



PA du Hil – 10, rue Louis Delourmel – 35230 NOYAL-CHATILLON SUR SEICHE  
Tél : 02.99.05.26.50. – mail : rennes@facem-formation.fr